

Cuidado preventivo

Por: emmanuelle

Editor: Salud Animal

Colaborador semanal de Pet Health: Vida saludable para mascotas

Cuidar a una mascota significa más que simplemente darle amor y atención; también significa estar al tanto de su salud antes de que comiencen los problemas. Eso es lo que cuidado preventivo se trata. Son las pequeñas cosas que hacemos ahora las que pueden marcar una gran diferencia en la vida de nuestras mascotas en el futuro.

Ya sea que acabe de adoptar su primera mascota o haya sido padre de una mascota durante años, aquí tiene una guía sencilla sobre los conceptos básicos para mantenerla sana y feliz.

1. Vacunas:

Las vacunas son uno de los primeros pasos para mantener a su mascota a salvo de enfermedades graves. Los cachorros y gatitos necesitan una serie de vacunas desde el principio, e incluso las mascotas adultas necesitan refuerzos regulares.

Algunas de las vacunas básicas para perros incluir:

- Rabia
- Moquillo
- parvovirus

Para gatos, los más comunes son:

- Rabia
- moquillo felino
- Calicivirus

También existen vacunas opcionales según el estilo de vida de su mascota, como si va a parques para perros o viaja con frecuencia. Su veterinario puede ayudarle a decidir qué es lo mejor.

2. Prevención de parásitos: pulgas, garrapatas y gusanos

Los parásitos pueden ser pequeños, pero pueden causar grandes problemas de salud. Cosas como pulgas, garrapatas, gusanos del corazón y gusanos intestinales pueden provocar infecciones, problemas de la piel e incluso daños graves a los órganos.

Afortunadamente, existen formas sencillas de prevenirlos:

- Medicamentos mensuales contra pulgas y garrapatas (tópicos, orales o collares)
- Prevención del gusano del corazón (especialmente importante para los perros)
- Desparasitación periódica o controles de heces.

Estos tratamientos suelen ser fáciles de administrar y pueden ahorrarle a su mascota (y a usted) muchos problemas en el futuro.

3. Salud dental: más que un simple aliento fresco

El mal aliento puede parecer un problema menor, pero puede ser señal de algo mayor. Las enfermedades dentales son muy comunes en las mascotas y pueden provocar dolor, infecciones e incluso problemas cardíacos o renales.

Esto es lo que ayuda:

- Cepillar los dientes de su mascota (aunque sea unas pocas veces a la semana)
- Golosinas o juguetes dentales
- Limpiezas anuales en el veterinario

Es fácil omitirlo, pero mantener su boca sana es tan importante como alimentarlos con la comida adecuada.

4. Chequeos veterinarios: no te saltes la visita anual

Incluso si su mascota parece perfectamente sana, igual necesita un chequeo anual. Estas visitas ayudan a detectar pequeños problemas antes de que se conviertan en problemas grandes.

Durante un examen de bienestar, su veterinario:

- Controla el peso, el corazón y los pulmones de tu mascota

- Mira sus ojos, oídos y piel.
- Palpe si hay bultos o protuberancias inusuales.

A veces, también pueden recomendar análisis de sangre u otras pruebas de detección, especialmente a medida que las mascotas envejecen.

5. Esterilización y castración: beneficios para la salud a largo plazo

La esterilización (para las hembras) y la castración (para los machos) no se trata solo de prevenir camadas no deseadas. También tiene beneficios reales para la salud.

Estos incluyen:

- Menor riesgo de ciertos cánceres.
- Menos problemas de comportamiento (como marcar o roaming)
- No hay riesgo de infecciones potencialmente mortales como la piómetra en las mujeres

Hable con su veterinario sobre el mejor momento para programar este procedimiento según la edad y la raza de su mascota.