

Cuidado Preventivo
Por: Emmanuelle

Editor: Salud Animal

Colaborador de Pet Health Weekly: Vida Saludable para Mascotas

Cuidar de una mascota significa más que solo darle amor y atención; también implica estar al tanto de su salud antes de que surjan problemas. De eso se trata el cuidado preventivo. Son las pequeñas cosas que hacemos ahora las que pueden marcar una gran diferencia en la vida de nuestras mascotas más adelante.

Ya sea que acabes de adoptar tu primera mascota o que hayas sido dueño de mascotas durante años, aquí tienes una guía sencilla sobre lo básico para mantenerlas saludables y felices.

1. Vacunas:

Las vacunas son uno de los primeros pasos para mantener a tu mascota a salvo de enfermedades graves. Los cachorros y gatitos necesitan una serie de vacunas desde temprano, y incluso los animales adultos necesitan refuerzos regulares.

Algunas de las vacunas básicas para perros incluyen:

Rabia

Distemper

Parvovirus

Para los gatos, las comunes son:

Rabia

Moquillo felino

Calicivirus

También hay vacunas opcionales dependiendo del estilo de vida de tu mascota, como si van a parques para perros o viajan con frecuencia. Tu veterinario puede ayudar a decidir qué es lo mejor.

2. Prevención de parásitos: pulgas, garrapatas y lombrices

Los parásitos pueden ser pequeños, pero pueden causar grandes problemas de salud. Cosas como pulgas, garrapatas, gusanos del corazón y gusanos intestinales pueden provocar infecciones, problemas en la piel e incluso daños graves en los órganos.

Afortunadamente, hay formas fáciles de prevenirlos:

Medicamentos mensuales para pulgas y garrapatas (tópicos, orales o collares)

Prevención del gusano del corazón (especialmente importante para los perros)

Desparasitaciones o análisis de heces regulares

Estos tratamientos suelen ser fáciles de administrar y pueden ahorrarle a su mascota (y a usted) muchos problemas en el futuro.

3. Salud Dental: Más Que Solo Aliento Fresco

El mal aliento puede parecer un problema menor, pero puede ser un signo de algo más grande. La enfermedad dental es muy común en las mascotas y puede llevar a dolor, infecciones e incluso problemas con su corazón o riñones.

Aquí está lo que ayuda:

Cepillarle los dientes a tu mascota (incluso solo unas pocas veces a la semana)

Galletas o juguetes dentales

Limpiezas anuales en el veterinario

Es fácil pasarlo por alto, pero mantener su boca saludable es tan importante como alimentarlos con la comida adecuada.

4. Revisiones Veterinarias: No Te Saltes la Visita Anual

Even if your pet seems perfectly healthy, they still need a yearly checkup. Estas visitas ayudan a detectar pequeños problemas antes de que se conviertan en grandes.

Durante un examen de bienestar, tu veterinario:

Verificar el peso, el corazón y los pulmones de tu mascota.

Mira sus ojos, oídos y piel.

Siente si hay bultos o protuberancias inusuales.

A veces, también pueden recomendar análisis de sangre u otras pruebas, especialmente a medida que las mascotas envejecen.

5. Esterilización y Castración: Beneficios para la Salud a Largo Plazo

La esterilización (para hembras) y la castración (para machos) no se trata solo de prevenir camadas no deseadas. También tiene beneficios reales para la salud.

Estos incluyen:

Menor riesgo de ciertos tipos de cáncer

Menos problemas de comportamiento (como marcar o deambular)

No hay riesgo de infecciones potencialmente mortales como la piometra en hembras.

Habla con tu veterinario sobre el mejor momento para programar este procedimiento según la edad y raza de tu mascota.